



# BPMS NEWS

सत्यम् शिवम् सुन्दरम्

विक्रम सम्वत् - 2077 ● मासिक पत्र : मई 2021 ● पृष्ठ : 4 ● दिल्ली

## भिवानी परिवार मैत्री संघ की कार्यकारिणी द्वारा अपना घर आश्रम भरतपुर की यात्रा

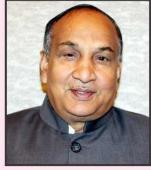


अपना घर आश्रम के संस्थापक और केवीसी के कार्यकारिणी की भरतपुर आश्रम की तीर्थ यात्रा श्री कर्मयोगी डॉ. बी.एम.भारद्वाज और डॉ. माधुरी भारद्वाज सांवरमल गोथल और विनय सिंधल के नेतृत्व में निर्मित मूर्तियों की पूजा हो रही है।

ये एक आश्रम नहीं, सेवा ग्राम है जहां 3200 से अधिक की प्रेरणा से भगवान निर्मित मूर्तियों की पूजा होती है। हम तीर्थों में जाकर एक बार समय निकालकर सपरिवार इस तीर्थ यात्रा का मानव निर्मित मूर्तियों की पूजा करते हैं यहां डॉक्टर दंपति पुण्य जरूर प्राप्त करें।



# जन्मदिन की बधाई एवं शुभकामनाएं



श्री गोविंद राम बंसल  
कार्यकारिणी सदस्य-वीपीएमएस  
2 मई



श्री प्रेम कुमार भग्नना  
संरक्षक सदस्य  
2 मई



श्री वंद्ही प्रसाद बंसल  
संरक्षक सदस्य  
8 मई



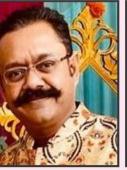
श्री सत्य नारायण गुप्ता  
संरक्षक सदस्य  
13 मई



श्री सुधेंद्र सिंह  
संरक्षक सदस्य  
13 मई



श्री शिव नारायण शास्त्री  
15 मई



श्री रविंद्र गोयल  
संरक्षक सदस्य  
17 मई



श्री संभूत गोयल  
कार्यकारिणी सदस्य-वीपीएमएस  
20 मई



मुहल्ले की तंग गलियों में दो जून की रोटी के योद्धाओं के एक संयुक्त परिवार में श्री सुंदरलाल जी के बड़े बेटे के रूप में विकास यशकीर्ति जी ने जन्म लिया। लिखने का शौक महज कोई शौक नहीं है बल्कि इसे संघर्ष और अभावों से गुप्तगू मानते हैं, विकास यशकीर्ति जी एक अधिकारी होने के साथ विकास यशकीर्ति जी में एक संवेदनशील कवि भी छुपा है। इस लिये इनका प्रयास रहता है कि कार्य क्षेत्र में कभी भी तनाव पूर्ण माहौल ना बने। ये शालीनता इन्होंने डॉ. अंशज सिंह, आई, एस. से सीखी है जिनके व्यक्तित्व से बहुत गहरे तक प्रभावित है। इनका मानना है कि आपके साथ काम करने वाला हर व्यक्ति अपने घर का मुखिया है। आप उस मुखिया को किसी भी सूरत में तनाव दें, उस पर सीनियर होने की धौंस जमाएंगे तो वो एक व्यक्ति अपनी सारी झौंस अपने परिवार पर निकालेगा। विकास यशकीर्ति जी कहते हैं कि लेखन की तरफ मेरा रुझान उस समय हुआ जब लिपिक के तौर पर मेरी पोस्टिंग सन 1997 में हिसार में थी, मेरा एक सहकर्मी जिसका नाम विजयंत कुमार था, काव्य जगत और साहित्य की दुनिया में वो एक वरिष्ठ और कदाचर लेखक के रूप में सदोष हिसारी के नाम से जाना जाता था। पंजाब के सरी में सदोष भाई के लेख पूरे-पूरे पेज पर आते थे। उस दुबली पतली काया के व्यक्तित्व ने मेरे मन में भी कविता और शायरी की तौल जगा दी। और मैं हल्का फुल्का लेखन और कविताये करने लगा और सच मानिए, मुझे खुद नहीं पता लगा कि विकास कब यशकीर्ति हो गया।

## भिवानी के साहित्यकार



मुहल्ले की तंग गलियों में दो जून की रोटी के योद्धाओं के एक संयुक्त परिवार में श्री सुंदरलाल जी के बड़े बेटे के रूप में विकास यशकीर्ति जी ने जन्म लिया। लिखने का शौक महज कोई शौक नहीं है बल्कि इसे संघर्ष और अभावों से गुप्तगू मानते हैं, विकास यशकीर्ति जी एक अधिकारी होने के साथ विकास यशकीर्ति जी में एक संवेदनशील कवि भी छुपा है। इस लिये इनका प्रयास रहता है कि कार्य क्षेत्र में कभी भी तनाव पूर्ण माहौल ना बने। ये शालीनता इन्होंने डॉ. अंशज सिंह, आई, एस. से सीखी है जिनके व्यक्तित्व से बहुत गहरे तक प्रभावित है। इनका मानना है कि आपके साथ काम करने वाला हर व्यक्ति अपने घर का मुखिया है। आप उस मुखिया को किसी भी सूरत में तनाव दें, उस पर सीनियर होने की धौंस जमाएंगे तो वो एक व्यक्ति अपनी सारी झौंस अपने परिवार पर निकालेगा। विकास यशकीर्ति जी कहते हैं कि लेखन की तरफ मेरा रुझान उस समय हुआ जब लिपिक के तौर पर मेरी पोस्टिंग सन 1997 में हिसार में थी, मेरा एक सहकर्मी जिसका नाम विजयंत कुमार था, काव्य जगत और साहित्य की दुनिया में वो एक वरिष्ठ और कदाचर लेखक के रूप में सदोष हिसारी के नाम से जाना जाता था। पंजाब के सरी में सदोष भाई के लेख पूरे-पूरे पेज पर आते थे। उस दुबली पतली काया के व्यक्तित्व ने मेरे मन में भी कविता और शायरी की तौल जगा दी। और मैं हल्का फुल्का लेखन और कविताये करने लगा और सच मानिए, मुझे खुद नहीं पता लगा कि विकास कब यशकीर्ति हो गया।

विकास यशकीर्ति जी की व्यक्तित्व एवं कृतित्व पर शोध-पत्र प्रकाशित एवं पुस्तकें प्रकाशित- 1) गीतों से संवाद (काव्य संग्रह), 2) दर्द का दावानल (काव्य संग्रह), 3) मेरा तुम मौन सुन लेते (मुक्तक संग्रह), 4) जिंदगी एक तंग का काफिया गजल (गजल संग्रह), 5) दोहे मोहे मोय (दोहा संग्रह) प्रकाशनाधीन!! कीर्तिमान : 1. पहली पुस्तक 'गीतों से संवाद' में संवेदन एवं शिल्प विषय पर डॉ. मंजीत द्वारा शोध प्रबंध प्रकाशित। 2. अंतर्राष्ट्रीय शोध पत्रिका 'आलोचना दृष्टि' में शोध पत्र प्रकाशित।

3. विकास यशकीर्ति के जीवन के संवेदनात्मक रंग (शोध पत्र) !! एक दोहा संग्रह 'दोहे मोहे मोय' प्रकाशनाधीन है और एक उपन्यास पर काम चल रहा है। एक साहित्यकार और कलाकार के रूप में सपना है कि एक फिल्मी गीतकार के रूप में अपने आप को देखूँ जिससे मुझे अपने संस्कार और संस्कृति को शब्दों के माध्यम से देश के कोने-कोने में पहुंचाने का मौका मिले। लिखने का शौक महज कोई शौक नहीं है बल्कि इसे संघर्षों और अभावों से गुप्तगू मानते हैं, विकास यशकीर्ति।

### विकास यशकीर्ति

पिता का नाम	: श्री सुंदरलाल
जन्म	: भिवानी (हरियाणा)
माता का नाम	: श्री मति रत्नी देवी
धर्मपत्नी	: श्री मति ऋतु बाला
संतान	: नीलाक्ष, केतन और गीतांजलि
शिक्षा	: स्थातोकर इंदी, इतिहास)
विशेष	: राष्ट्रीय कवि सम्मेलनों में निरंतर सहभागिता, 17 वर्षों से पत्र पत्रिकाओं में सक्रिय, वर्ष 2006 से नियमित रूप से रेडियो एवं टीवी चैनल पर काव्य प्रस्तुति। साहित्यिक गीतों की एलबम 'यादें तेरी मधुशाला', जी न्यूज के कार्यक्रम 'कवि युद्ध' में प्रस्तुति।

### पुस्तक एवं मान-सम्मान

साहित्यिक लेखन, पत्रकारिता, रंगमंच और समाजसेवा आदि के लिए प्रशासन व उल्लेखनीय संस्थाओं की ओर से कई सम्मान व मानद उपाधियां प्राप्त, जिनमें से प्रमुख हैं:-

1. संस्कृतिक मंच द्वारा प्रदत्त राज्यस्तरीय राजेश चेतन काव्य पुस्तक
2. कलमवीर कला मंच बहादुरगढ़ द्वारा 'कलमवीर सम्मान'
3. अखिल भारतीय साहित्य परिषद फरीदाबाद द्वारा 'साहित्य सेवा सम्मान'
4. चाणक्य प्रगतिशील मंच द्वारा 'चाणक्य सम्मान'

सम्प्रति : अकाउंट ऑफिसर (वित्त विभाग, हरियाणा सरकार)

पता : 'ऊंसुन्दरम' नजदीक बंसीलाल पार्क, आजाद नगर, भिवानी (हरियाणा) 127021  
मोबाइल नंबर : 9466850000, 7015494953

Email : vikasyaskirti@gmail.com



प्रस्तुति :  
श्री सचिन मेहता  
7988010075

## व्रत अप्रैल 2021

- परशुराम जयंती शक्रवार 14 मई
- अक्षय तृतीया शुक्रवार 14 मई
- जानकी जयंती (सीता नवमी) गुरुवार 20 मई
- नरसिंह जयंती मंगलवार 25 मई



प्रस्तुति :  
श्रीमती अनिता नाथ  
9896517300

आदर्श महिला महाविद्यालय में, अपने अध्यापन के दौरान आपने हजारों बेटियों को अपने व्यक्तित्व के आकर्षण में बांधा है और उन्हें जीवन जीने की नई राह दिखाई है। जिंदगी की अबूझ पहेली को अपने ढंग से सुलझाती जिंदगियों का नाम है नीता चावला। सामाजिक महिलाओं के मध्य एक गहरे विश्वास का नाम है, नीता चावला। वर्तमान के कठिन दौर में जहां महिलाएं और बेटियां अपनी समस्याओं को किसी के समक्ष रख नहीं पाती, वहां आपका नाम उन्हें वो सम्बल और विश्वास दिलाता है कि हर पटल पर वह, आपसे सब कुछ साझा कर पाती है।

आदर्श महिला महाविद्यालय में, अपने अध्यापन के दौरान आपने हजारों बेटियों को अपने व्यक्तित्व के आकर्षण में बांधा है और आपकी सादगी, सरलता और ताजगी से भरा व्यक्तित्व का प्रत्येक जन कायल रहा है। सामाजिक महिलाओं की ओर देखते हुए आपकी प्रणाली एवं पुत्रवधू निधि निजी संस्थान में सेवा देते हुए आनंदित जीवन व्यतीत कर रहे हैं।

मेरी कलम से



मंजीत मरवाहा

# सकारात्मक रहें

यूँ थककर बैठा है राही, मंजिल की आधी राहों में,  
लौट जा कहता है ये मन, फंस जाएगा जंजालों में।।  
लेकिन मैं कहता हूँ राही, ना आना मन की बातों में  
मंजिल मिल ही जाएगी, सकारात्मक सोच अपनाने में।।

आदिकाल से आज तक, हर व्यक्ति को अपनी जिंदगी में कठिन वक्त से गुजरना पड़ा है। सकारात्मक सोच ऐसी कठिन परिस्थितियों से बाहर आने में हमारी मदद करती है। हमारी सोच तभी पूर्ण सकारात्मक हो सकती है जब कि न केवल हम अपनी सोच को, अपितु अपने दृष्टिकोण को भी बदलें।

आज के समय में नकारात्मक सोच जीवन को घेरे हुए हैं। इससे तनाव, असंतुष्टि पैदा होती है। हम अपना वक्त खराब करते हैं कुछ ऐसी बातों से कि -

1. लोग क्या कहेंगे
2. असफलता का डर
3. अपनी तकलीफ को अधिक गम्भीर समझना
4. खुद की दूसरों से तुलना करना इत्यादि।

यही नकारात्मकता गम्भीर रूप ले लेती है। दुःख-सुख, हार-जीत, सफलता-विफलता जीवन का अहम हिस्सा है।

**मुमकिन नहीं, हर वक्त मेहरबान रहे जिन्दगी।  
कुछ लम्हे जीने का तजुर्बा भी सिखाते हैं॥**

कठिनाई भरे वक्त में नकारात्मक सोच दिमाग को विकलांग बना देती है। जबकि सकारात्मक सोच एक फूल के समान होती है, जिसकी महक आपके पूरे जीवन को महका देती है। समस्याएं रुकने का संकेत नहीं है। यह दिशा निर्देश है। छोटी सी सकारात्मक सोच आपके पूरे दिन को बदल सकती है। अपने दुखों के लिए हमारी नकारात्मक सोच ही जिम्मेदार है। संघर्ष जीवन का अभिन्न हिस्सा हैं। सकारात्मक सोच के लिए-

- सुख पक्षियों की आवाज से जब आकाश गुंजायन होता है उसे सुनें तो आनन्द की अनुभूति होती है।
- दिन की शुरूआत योग / व्यायाम से करें / प्रसन्नचित्त रहें।
- कुछ पल ईश्वर की आराधना में ध्यान लगाएं
- हंसने की आदत डालें। थैरेपी के तौर पर रोजाना कम से कम 10 मिनट जोर-जोर से हंसें।
- बच्चों के साथ वक्त बिताना भी आनन्द देता है।
- अपनी कमियों को प्यार से स्वीकार करें।
- अपनी हाँबी पर भी समय व्यतीत करें।
- मुस्कुराओ
- सकारात्मक सोच रखो कि आज मेरा दिन है।
- भगवान हमेशा मेरे साथ हैं।
- अपने किए का मैं खुद जिम्मेदार हूँ।

कहते हैं कि शब्दों में बहुत ताकत होती है अगर आप सकारात्मक बातें बोलेंगे तो पॉजीटिव किरणें हमारे आसपास रहेंगी। स्वयं को खुश रखिएं प्रसन्न रहिए क्योंकि 'मन के जीते जीत है'। खुद से प्यार करिए, तभी दुनिया से प्यार कर पाएंगे।

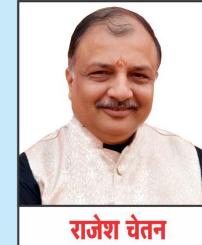
आज कोरोना महामारी पूरे देश में व्यापक रूप से फैली हुई है। चिन्ताजनक स्थिति बनी हुई है। कोरोना की खबरें देखकर मन में डर व्याप्त हो जाता है। ऐसी विकल परिस्थिति में भी खुद को सकारात्मक रखना बहुत जरूरी है। पाजीटिव सोच हर मुश्किल को आसान बना देती है।

किताबों से दोस्ती करें परिवार के साथ अच्छा वक्त बिताएं। सकारात्मक सोच हमें हर विकट परिस्थिति से बाहर ले आती है। दुनिया में सिर्फ एक ही इन्सान आपकी मदद कर सकता है-वो है आप।

**आओ सकारात्मक सोच के साथ जिन्दगी को आसान बनाएं।**

**पाठकों : इस पत्रिका में किसी भी प्रकार की गृहि के लिए हम क्षमा प्रार्थी हैं। आपकी प्रतिक्रिया और सुझाव आमंत्रित हैं। संपर्क :- 9999305530, admin@ebhiwani.com**

चेतन गाणी



राजेश चेतन

कोविड से डर नहीं रहेंगे, अच्छे दिन आ जायेंगे  
घर-घर मंगल दीप जलेंगे, अच्छे दिन आ जायेंगे

शादी-घोड़ी, धूम-धाङ्का फिर बासात में चलना है  
इक दूजे से गले मिलेंगे, अच्छे दिन आ जायेंगे

अस्पताल सब होंगे खाली, बीमारी मिट जायेगी  
डॉक्टर भी आराम करेंगे, अच्छे दिन आ जायेंगे

कवि सम्मेलन मंच सजेगा, संयोजक मुस्कायेगा  
और ढहके खूब लगेंगे, अच्छे दिन आ जायेंगे

मंदिर मरिंजद गिरजाघर में फिर से रौनक लौटेगी  
नव दुर्गा दरबार सजेंगे, अच्छे दिन आ जायेंगे

घर में रहना अभी जरूरी, संयम भी धारण करना  
तभी सभी के प्राण बचेंगे, अच्छे दिन आ जायेंगे

**'चेतन' कहता महामारी से निश्चित ही हम जीतेंगे  
एक नया इतिहास रचेंगे, अच्छे दिन आ जायेंगे।**

## सेवा समितियां

भिवानी परिवार मैत्री संघ द्वारा संस्था के कार्यों को सुचारू रूप से चलाने के लिए जिन समितियों का गठन किया गया था उनका विवरण इस प्रकार है।

1. डी.डी.ए. प्लॉट समिति : श्री अरविंद गर्ग, 9811757577
  2. बिजेन्स पाठशाला : श्री हंसराज रल्हन, 9212163340
  3. संविधान समिति : श्री दिनेश गुप्ता, 9810003215
  4. बधाई एवं संवेदना संदेश समिति : श्री हरिकृष्ण अग्रवाल, 9873238530
  5. 24 X 7 हेल्प हेल्प लाईन : श्री पवन मोडा, 9350461306
  6. अपना घर आश्रम समिति : श्री सांवरमल गोयल, 9990541122
  7. शिक्षा बैंक : श्री पंकज गुप्ता, 9654909070
  8. नेत्रदान-देहदान समिति : श्री एन.आर.जैन, 9711917855
  9. वैब पोर्टल : श्री प्रमोद शर्मा, 9868162572
  10. कृत्रिम अंग सेवा समिति : श्री नवीन जयहिंद, 9313581995
  11. आपदा राहत समिति : श्री दिनेश गुप्ता, 9810003215
  12. रोजगार समिति : श्री सुशील गनोत्रा, 9899454931
  13. विवाह सुझाव एवं मैट्रीमोनियल समिति : श्री विनय सिंघल, 9999190575
  14. जल सेवा समिति : श्री हरिकृष्ण अग्रवाल, 9873238530
  15. पर्यटन समिति : श्री मनीष गोयल, 9811195512
  16. यू-द्यूब समिति : श्री राजेश चेतन, 9811048542
  17. वस्त्र एवं औषधि संग्रहण समिति : श्री गोविंदराम अग्रवाल, 9312923340
  18. वरिष्ठ नागरिक मनोरंजन केन्द्र (लाइब्रेरी) : श्री विनय सिंघल, 9999190575
  19. हमारा बुक बैंक समिति : श्रीमती पूजा जैन, 9212232753
- अगर आप भी इनमें से किसी समिति से जुड़ना चाहते हैं या अपने सुझाव देना चाहते हैं तो आप समिति के संयोजक से संपर्क कर सकते हैं।